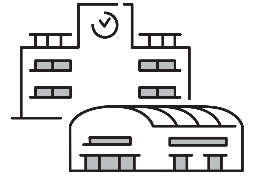


学校体育施設を活用した 障害者も気軽にスポーツができる 環境・仕組みづくりの取組について

本取組の背景

- 日本のスポーツ施設の約6割を占める学校体育施設について、地域スポーツの場として有効活用を推進
- 身近な学校体育施設において、多様な利用を推進するため、障害者が気軽にスポーツができる環境・仕組みを構築



本取組のミッション

身近な学校体育施設において、ユニバーサルスポーツのプログラム展開を契機に、**障害者も含む誰もがスポーツに親しめる機会**を創出

年齢、性別、障害の有無に関わらず、**様々な地域住民が集う場**とし、**交流を促進**

障害者等が安全・安心できるよう、**ハード面・ソフト面の両面の環境整備**

mini light Mölky®

とは…

フィンランド発祥のモルックをヒントに、体や心に障害があってもできるように、現場の意見を取り入れ、軽くて小さく握りやすく100%日本で作られたスポーツゲーム



効果先	期待できる力
脳	計算力・想像力・集中力
身体	姿勢維持の体幹・足腰の筋肉
社会性	コミュニケーション力・交流の波及

ミニらいとモルックの基本ルール

こころから、たのしく！

- 最初はこの順番で整列します！
12本のスキttlをセット。そこから1~2m離れてラインを決めます。2チーム以上で対戦しますので順番を決めます。
- チームが交互にモルックを投げてスキttlを倒します。点数を得点表に記載します。
この場合は3点になります！
この場合は12点！
1本だけ倒れたら書いている数字が点数になります。
- ※斜めになって完全に倒れていない場合はカウントされません。
- スキttlは倒れた地点に、そのまま起こして数字がある面を正面に向けて立てます。
だんだんスキttlが広がっていくよ！
スキttlは持ち上げるよ！
Before After
- チーム内で3回連続スキttlを1本も倒せない失格となり0点になります。
2回ミスしたら次は全滅！倒せろ！
投げ方は下投げになります。転がしてもOKです。
2であがりだのに3本倒れてしまった！
50点を越えてしまったら25点になります。
先に50点ピッタリに上がったチームが勝ちです！
50 42

本取組は、スポーツ庁 令和5年度「誰もが気軽にスポーツに親しめる場づくり総合推進事業（学校体育施設の有効活用推進事業）」として実施しています。

本取組の内容のご紹介

熊取町と連携し、町内の小学校体育館を活用し、ミニらいとモルック®を用いた取組を行います。健常者、障害者と分けずに、多世代がそれぞれの立場でスポーツを通して、

お互いを分かり合い、長期的にスポーツを楽しめる仕組みをつくる!!

本取組を通して、以下の小学校において、**障害者でも安心・安全な環境づくり**を進めていきます。



熊取町
希望が丘
4-14-4



中央小学校

熊取町
野田
2-2-1

両学校とも、駐車場・車いすトイレ・大型扇風機完備



共にスポーツを楽しもう！～教室～



事前申込制

- ▶ 皆様に、ユニバーサルスポーツのひとつである「モルック」の楽しさやルールを知っていただくため、「教室」を実施します。
- ▶ その際、学校体育施設を利用する際の課題等も教えていただき、改善を図ります。

中央小学校(14:00～16:00)

北小学校(10:00～12:00)

10/9 ※10:00～
(月・祝) 12:00も開催

10/14
(土)

11/11
(土)

10/28
(土)

11/11
(土)

11/25
(土)

※参加される場合は、開催3日前までに、お申し込みください。 <参加人数や参加状況等によっては急遽中止する場合があります>

みんなで試合を楽しもう！～大会～



事前申込制

- ▶ 学校体育施設を拠点に、地域スポーツの場として多くの方々が集まり、楽しむ場づくりとして、トーナメント方式による「大会」を開催します。

中小大会

北小大会

総合大会

北小学校(10:00～12:00)

11/25 中央
(土) 小学校

12/9 北
(土) 小学校

12/23 中央
(土) 小学校

中央小学校(14:00～16:00)

※参加される場合は、開催1週間前までに、お申し込みください。(別紙チラシ参照)

地域スポーツを支える人材になろう！～指導者養成講座～



- ▶ 本取組等を支える人材、仲間を増やすため、「指導者養成講座」を開催します。
- ▶ 受講修了者に対しては、「ミニらいとモルック協力認定指導者」として1月に開催する予定の「教室」で活躍してもらいます！

12月中旬、開催予定
(受講料・無料)

- ・共生社会について(障害者に対する理解醸成)
- ・ミニらいとモルックについて(技術的な指導等)

※受講希望者は、下記のお問合せ先までご連絡ください。

◎本事業の効果検証のため、アンケート調査の回答にご協力いただきます。また、事業報告やSNS等配信のための写真の撮影をするので、ご了承ください。

【お申込み先・お問合せ先】 一般社団法人ミニらいとモルック協会 (スポーツ庁委託事業者)
電話 050-5527-8293 メールアドレス mlmolcky@gmail.com